

## **KRONİK HASTALIKLARDA HORMESİS TEDAVİLERİ** **22-23-24 ŞUBAT 2019 Çelik Palas Otel – BURSA**

Hücrenin/organizmanın toksik kimyasala veya çevresel bir faktöre düşük dozda maruziyeti, canlının adaptasyon kazanma sürecini hızlandırır. Bu fenomen **HORMESİS** terimi ile açıklanır. Hücrenin veya organizmanın yaşamını tehdit eden iç ve dış fizyolojik ve patojen uyarılara-zedeleyicilere karşı verilen cevabın tek fazlı (lineer) olmadığını, iki fazlı (bifazik) hatta üç fazlı (trifazik) olduğunu anlatır.

Organizmadaki adaptif süreç ve stabilite (homeostaz), bu fizyolojik-patolojik uyarıların dengesine (doz, şiddet ve sıklık) bağlı olarak korunur veya bozulur. Bu uyarılara verilen tepki canlılığın göstergesidir. Hormesötük uyarılar adaptif epigenetik fenomenleri ortaya çıkarmaktadır.

Deadaptif süreçler nasıl ki kronik hastalıkların temelini teşkil ediyorsa, readaptif tedaviler de kronik hastalıkların tedavisinde aynı şekilde kullanılabilir. Hormesis etkisi gösteren terapötik enstrümanların başında **DETOKS** ve **ŞELASYON**, **SERUM FİZYOLOJİK OZONLAMA**, **HOMEOPATİ** ve **FİTOTERAPİ** gelir.

İşte kronik hastalıkların tedavisinde yeni bir paradigma olan **Hormesis Etkili Terapileri** tartışacağımız, yeşil cennet Bursa'nın nostaljik mekanı olan Çelik Palas Hotel'de 22 – 23 - 24 Şubat 2019 tarihinde düzenleyeceğimiz **Kronik Hastalıklarda Hormesis Tedavileri Sempozyumu'unda** sizleri de aramızda görmekten onur duyacağız

Saygılarımla  
Dr. Murat BAŞ  
BİREYSEL TIP DERNEĞİ  
BÜTÜNCÜL TIP OKULU

## KRONİK HASTALIKLARDA HORMESİS TEDAVİLERİ SEMPOZYUMU

22 - 23 - 24 ŞUBAT 2019 - ÇELİK PALAS HOTEL / BURSA

0 552 272 07 99 - [bireyseltipder@gmail.com](mailto:bireyseltipder@gmail.com)

### I. GÜN : 22 ŞUBAT 2019 CUMA

---

- 09:00 – 10:30 HORMESİS ETKİSİ NEDİR? MEKANİZMA VE TEMEL BİLGİLER  
**Dr. Murat BAŞ**
- 10:30 – 11:00 MOLA
- 11:00 – 12:30 HORMESÖTİK HOMEOPATİ  
**Ecz. Fatma HENDEN**
- 12:30 – 13:30 YEMEK
- 13:30 – 15:00 TOKSİK METALLER VE MİNERAL DİSFONKSİYONLARI İLE TANI TEDAVİ VE TAKİP SİSTEMATİĞİ – AĞIR METAL ve MİNERAL ANALİZ YÖNTEMLERİ - **Dr. Hasan Hüsnü EREN**
- 15:00 – 15:30 MOLA
- 15:30 – 17:00 TOKSİSİTEDE PATOGENEZ VE KLİNİK TABLOLAR  
**Dr. Murat BAŞ**

### II. GÜN : 23 ŞUBAT 2019 CUMARTESİ

---

- 09:30 – 12:30 HORMESİS ETKİLİ FİTOTERAPÖTİKLER-ADAPTOJEN BİTKİLER ve KRONİK HASTALIKLARDA KULLANIMI  
**Dr. Murat KEKLİKOĞLU**
- 12:30 – 13:30 YEMEK
- 13:30 – 15 :00 HOMEOPATİ, SCHÜSSLER TUZLARI VE DETOKS  
**Dr. Serdar ÖZGÜÇ**
- 15:00 – 15:30 MOLA

- 15:30 – 17:30 KRONİK TOKSİSİTE, METAL TOKSİSİTESİ ve MİNERAL DİSFONKSİYONUNDA TIBBİ DETOKS ALGORİTMASI ve GÜNCEL ŞELASYON TEDAVİLERİ – **Dr. Murat BAŞ**

### III. GÜN : 24 ŞUBAT 2019 PAZAR

---

- 10:00 – 13:00 SERUM FİZYOLOJİK OZONLAMA – **Dr. Murat BAŞ**
- 13:00 – 14:00 YEMEK
- 14:00 - ..... PRATİK SERUM FİZYOLOJİK OZONLAMA

#### KATILIM KOŞULLARI

- Sempozyuma 3 günlük katılım ücreti 1000 TL + KDV'dir.
- **Kayıtların kesinleştirilebilmesi için katılım ücretinin en az yarısının aşağıda belirtilen hesaba yatırılması gerekmektedir.**
- **Garanti Bankası**  
**Hesap İsmi: Murat Baş**  
**Rumeli Caddesi Şubesi**  
**Şube Kodu: 406 Hesap No: 6295256**  
**IBAN No: TR 86 0006 2000 4060 0006 2952 56**
- Ücrete ikramlar, öğle yemeği ve eğitim dökümanları dahil, konaklama hariçtir.
- Konaklama dahil fiyat için aşağıdaki iletişim numaralarını arayabilirsiniz.

#### İLETİŞİM

- MOBİL TEL: 0 552 272 07 99 - [bireyseltipder@gmail.com](mailto:bireyseltipder@gmail.com)

#### SEMPOZYUMA ÖZEL BELİRLENMİŞ KONAKLAMA ÜCRETLERİ AŞAĞIDA BELİRTİLMİŞTİR:

- **Tek Kişilik Odada Gecelik Yarım Pansiyon: 350 TL**
- **İki Kişilik Oda Kişi Başı Gecelik Yarım Pansiyon: 250 TL**
- **Konaklama Talepleriniz İçin:**  
0 552 272 07 99 - [bireyseltipder@gmail.com](mailto:bireyseltipder@gmail.com)
- **ÇELİK PALAS HOTEL:** Çekirge Cad. No:79 Osmangazi BURSA